ITA

graubaita
Sport & Wellness

Wellness & SPA

Savinela
SPA

Savinela

Savinela SPA nasce dalla volontà della famiglia Perathoner/Puntscher di ricreare l'atmosfera della Vallunga, inserita nel parco naturale dichiarato dall'Unesco Patrimonio naturale Mondiale, in cui hanno trascorso indimenticabili momenti ad ammirare la varietà di flora e fauna presenti.

Il nome di ogni stanza della SPA richiama un fiore di questa valle e l'ambiente è quello di una baita di montagna in pregiato legno di pino cembro.

I nostri trattamenti prendono spunto dalla tradizione alpina: il fieno, l'arnica o la nigritella; i prodotti della nostra linea contengono principi attivi di fiori ed erbe alpine.

Il nostro staff qualificato è a vostra disposizione per far fronte ad ogni specifica esigenza, rispettando una regola che ci accompagna da 50 anni, ossia quella di porre l'ospite e le sue motivazioni al centro di tutto il nostro operato.

Grazie della preferenza.

Savinela SPA & Wellness

Nella nostra Savinela SPA & Wellness troverá le seguenti zone benessere ed attrazioni.

Le saune private sono prenotabili separatamente per un percorso personale, singolo o in famiglia, con partner o amici.

- Piscina interna
- Piscina esterna
- Vasca idromassaggio
- Piscina per bambini
- Solarium
- Sala fitness
- Zona relax
- Sauna finlandese alle erbe
- Sauna Saslong
- Lady Sauna
- Bagno turco
- Frigidarium
- Docce emozionali
- Percorso vascolare
- Corner tisane
- Family Sauna
- Private Saunas:
  Bagno a vapore "Lagustel"
  Stube a infrarossi " Cuecenes"
- Grotta e piscina Salina
- Rasul Vulcania

Prenotazioni
alla SPA reception

numero tel. 460

Orario: 9:00 – 13:00
14:00 – 20:00

I Rituali

Rituali della tradizione

Rilassamento nel fieno, nutrimento della pelle con i fiori di montagna, benessere con erbe salutari e prodotti tradizionali della regione.

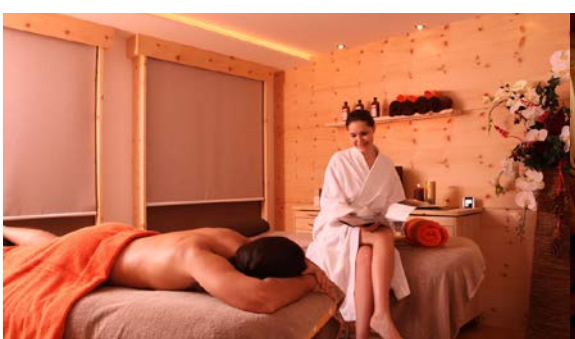
Alpin Ritual Steviola: **55 min.** € 85 a persona (1 o 2 persone)
Combinazione vincente: fieno e arnica.
Un salutare bagno di fieno nella vasca a vapore "Alpenrose"
e un massaggio parziale all'olio di arnica.

Bon Tof: **1 ora e 20 min.** € 145 a persona (1 o 2 persone)
Sentire il fieno… assaporare lo Speck.
Un energizzante peeling al fieno liofilizzato, un massaggio parziale e un impacco di fieno, seguiti da una pausa relax gustando specialità tipiche dell'Alto Adige.

Steila dla Elpes: **1 ora e 20 min.** € 125 a persona (1 o 2 persone)
Mix romantico con rose, fieno ed arnica.
Un romantico bagno alle rose nella vasca in legno, un peeling
al fieno, un massaggio parziale all'olio di arnica,
seguiti da una pausa relax con un Cocktail di frutta fresca.

Bel Samont: **1 ora e 20 min.** € 125 a persona (1 o 2 persone)
Benessere per la Sua pelle.
Un bagno di latte, un impacco alla nigritella, un massaggio parziale
con olio alla nigritella e una pausa relax con un Cocktail di frutta fresca.

Ciofes da mont: **1 ora e 20 min.** € 145 (1 persona)
Flora e tipicità dell'Alto Adige.
Un bagno di fieno, un impacco alla nigritella e un massaggio parziale
seguiti da una pausa con strudel di mele e succo fresco fatto in casa.



Pra da Ri

Rituali nella nostra SPA Suite “Pra da Ri”, il prato nella SPA

Energy Ritual Arnica: **2 ore e 20 min.** € 165 a persona (1 o 2 persone)

Per alleviare l’affaticamento muscolare e donare vigore.

Rituale con grande tradizione. Un passaggio nella Private Stube a raggi infrarossi e nel bagno a vapore privato, un delicato peeling, un massaggio sportivo all’olio di arnica e un impacco stimolante per ritrovare vigore dopo una giornata sportiva, seguito da un cocktail di frutta fresca.

Sangon Ritual Nigritella: **1 ora e 20 min.** € 125 a persona (1 o 2 persone)

Rituale di rinnovamento cutaneo.

Un passaggio nella Private Stube e nel bagno a vapore privato, un peeling, già di per sé un trattamento di bellezza, un impacco alla nigritella e, durante la posa, un massaggio rilassante ai piedi e alla testa.

I Rituali

Rituali in compagnia

Couple Ritual: **2 ore e 20 min.** € 320 (2 persone prezzo a coppia)

Relax e armonia per la coppia.

Un passaggio nella Private Stube e nel bagno a vapore privato, un massaggio esfoliante, un massaggio rilassante in coppia, un impacco nutriente per la pelle e un cocktail per concludere in bellezza.

Friends Ritual: **1 ora e 20 min.** € 125 a persona (da 2 a 4 persone)

Rigenerarsi in dolce o divertente compagnia.

Un passaggio nella Private Stube, un peeling di 30 minuti, un impacco restitutivo per la pelle e un contemporaneo massaggio a braccia e testa. Segue un cocktail per terminare in compagnia.

Rituali con un tocco orientale...

Ayurveda Ritual: **2 ore** € 150

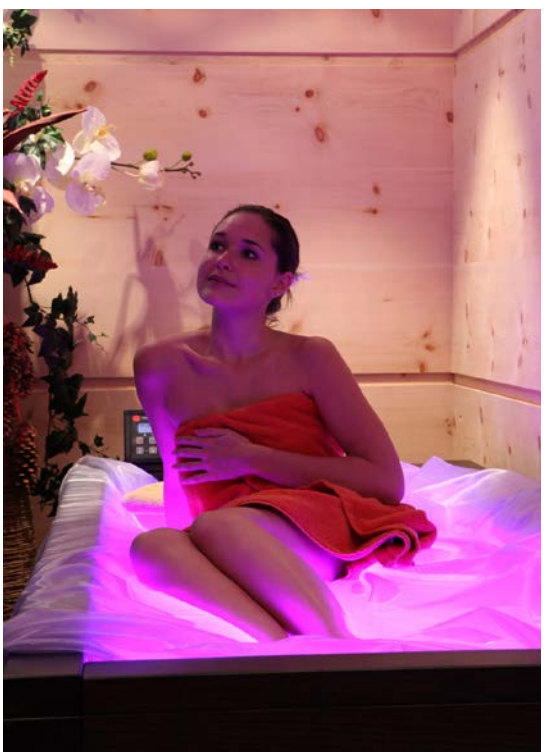
Per il riequilibrio energetico.

Un peeling alle erbe ayurvediche e un impacco nella vasca a vapore. Un massaggio derivante dalla tradizione ayurvedica.
Relax finale con tisana ayurvedica.

Oriental Ritual: **1 ora e 20 min.** € 125

1000... e una notte di relax.

Realizzato sui fondamenti della medicina cinese Tui Na, lavora sui meridiani corporei in corrispondenza dei punti di agopuntura per un riequilibrio energetico. Un peeling e massaggio ispirati al mondo orientale.



Rituali per corpo e viso

Sacred Nature Ritual: **1 ora e 20 min.** € 145

Il meglio della natura.
Un rituale corpo-viso per coloro che non amano forti profumazioni, conservanti e coloranti e che hanno una sensibilità ecologica per il proprio corpo. Un rituale anti-age tutta natura.

Tranquillity Ritual: **1 ora e 20 min.** € 145

Infinitamente rilassante.
Dall'aromaterapia un rituale coinvolgente. Pelle liscia e vellutata grazie ad ingredienti antichi e manualità specifiche per rilassare corpo e mente.

Aromatic Beauty Touch Ritual Face & Body: **1 ora e 20 min.** € 145

Tocchi aromatici per viso e corpo.
Rituale aromatico viso-corpo per ritrovare energia. Abbina una profonda azione idratante e ossigenante ad una tecnica di massaggio rilassante con manovre distensive avvolgenti e fasi di stretching.

Stone Ritual: **1 ora e 20 min.** € 145

Emozioni calde e fredde.
Un trattamento viso e corpo esclusivo, molto piacevole ed efficace, con pietre laviche calde e fredde che distendono le fascie muscolari, attenuano tensioni e promuovono un profondo stato di rilassamento.

I Massaggi

Massaggi classici

Classico: **50 min.** € 75

Rilassante: **50 min.** € 75

Parziale: **25 min.** € 50

A scelta classico o rilassante su una delle seguenti zone: schiena, gambe, piedi o testa e cervicale.

Per un maggiore beneficio consigliamo di combinare:

Massaggio + Peeling: **55 min.** € 95

Massaggio + impacco: **70 min.** € 110

Massaggio + Foot Specialist: **55 min.** € 100

Massaggio classico + trattamento mirato ai piedi, rigenera e idrata la pianta del piede.

Massaggi sportivi

Completo tonificante: **40 min.** € 80

Scalda la muscolatura e previene strappi e stiramenti muscolari.

Parziale tonificante: **20 min.** € 50

Zone gambe, cosce e glutei. Ideale prima dell'attività sportiva.

Completo defaticante: **50 min.** € 80

Scioglie e allunga la muscolatura.

Completo decontratturante: **50 min.** € 90

Scarica le tensioni muscolari profonde.

Massaggi pregiati

Candle Massage: **50 min.** € 85
A base di burri vegetali che fondono a temperatura corporea per un coinvolgente massaggio a lume di candela.

Massaggio in acqua nella piscina salina: **20 min.** € 60
Profondo rilassamento mentale, per migliorare la circolazione sanguina e linfatica, sblocco del muscolo diaframma con respiro piú profondo.
(Prenotabile dalle ore 9:00 alle 16:00)

Drenante: **50 min** € 90 - **80 min.** €120
Per eliminare dall'organismo i liquidi in eccesso.

Tranquillity Massage: **50 min.** € 85
Massaggio aromaterapico con efficace azione nutriente che rilassa mente e corpo.

Californiano: **80 min.** €145
Trattamento bioenergetico indicato in casi di ansia, stress e insonnia.

Lomi Lomi Nui: **45 min.** € 85
Con ritmi hawaiani. Porta benefici al sistema linfatico, circolatorio, respiratorio, digestivo e muscolare.

Thai: **80 min.** €145
Stiramenti e digitopressioni che donano elasticità e agilità.

Stone Massage: **50 min.** € 85
L'utilizzo contemporaneo di pietre calde, fredde e cristalli vi accompagnerà in un'esperienza unica e indimenticabile.

Oriental Massage: **50 min.** € 85
Massaggio ispirato al mondo orientale, lavora sui meridiani corporei per un riequlibrio energetico.

Massaggi Indiani

Massaggio ayurvedico

Dalla tradizione indiana il classico massaggio con olio caldo. Purifica la pelle, scioglie le tensioni e rafforza il sistema immunitario.

Massaggio ayurvedico alla testa:	**20**	**min.**	€ 45
Massaggio ayurvedico parziale:	**50**	**min.**	€ 80
Massaggio ayurvedico:	**80**	**min.**	€ 115
Rituale ayurvedico:	**120**	**min.**	€ 150

Massaggi e trattamenti mirati

Body Strategist Nutritional: **50 min.** € 85

Trattamento corpo nutriente agli estratti vegetali. Maschera corpo antiossidante che nutre la pelle e combatte i radicali liberi grazie agli estratti vegetali.

Body Strategist Algae: **50 min.** € 85

Trattamento snellente tonificante alle alghe. Ad azione snellente e riossigenante grazie alle alghe, per una sferzata di energia al metabolismo.

Body Strategist Refiner: **50 min.** € 85

Trattamento cellulite drenante e rimodellante. Combatte la cellulite edematosa e ne riduce gli inestetismi, ridefinendo la silhouette. Drenante contro l'effetto buccia d'arancia.

Body Strategist Remodeller: **50 min.** € 85

Trattamento cellulite doppia azione. Azione termogenica per stimolare il microcircolo e ridurre gli accumuli adiposi. Per una silhouette tonificata e rimodellata.

Body Strategist Bandages: **50 min.** € 85

Trattamento cellulite con bendaggi. Migliora le problematiche della cellulite edematosa drenando i tessuti e facilitando l'eliminazione dell'adipe con un'azione lipolitica. Dona una piacevole sensazione di leggerezza agli arti inferiori.

Potentila d'or

Sacred Nature Body: **50 min.** € 90

Trattatmento biologico anti-etá. Il massaggio per chi ama i prodotti naturali e biologici; un trattamento anti-età di protezione e nutrimento.

Detoxifying Mud Therapy: **50 min.** € 90

Trattamento di purificazione ai sedimenti marini.
Con il "body brushing", tecnica di spazzolamento delle cellule morte, e l'applicazione di fango detossinante, depura in profonditá i tessuti. Dona tonicità e colorito alla pelle e ha un'efficace azione snellente.

Massaggio drenante gambe con crema Vital Leg: **50 min.** € 90

Trattamento gambe drenante, vitalizzante e detossinante.
Per gambe con problemi circolatori, edemi, tensioni e senso di stanchezza. Rinfresca e alleggerisce.

D-age Body: **50 min.** € 90

Trattamento rassodante ed elasticizzante. Trattamento anti-età, per una pelle più elastica, nutrita e tonica. Contrasta le smagliature e, grazie a una formulazione ricca di principi attivi vegetali, dona un'effetto seta.

Back&Neck - Collo schiena: **50 min.** € 90

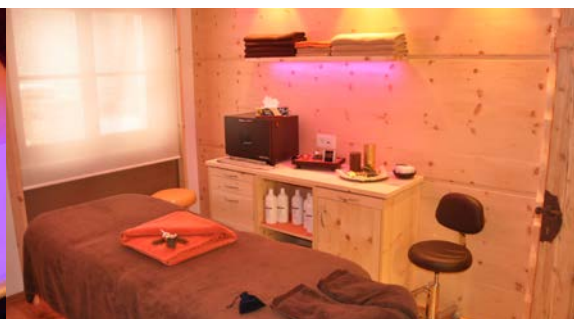
Decontratturante e rivitalizzante per collo-schiena. Trattamento talassoterapico indicato per rilassare la zona di testa, collo, spalle e schiena con applicazione di fango.

Glorious Bust: **25 min** € 50

Trattamento seno e décolleté. Rimodellante e tonificante che dona un piacevole senso di turgore, freschezza ed elasticità.

Foot Specialist: **25 min** € 30

Trattamento mirato ai piedi. Riparatore per pelli disidratate con presenza di calli. È possibile abbinarlo a ogni altro trattamento o massaggio.



Il Viso

Rinnovare: Crono Reverser **50 min.** € 99
Trattamento agli alfa-idrossiacidi che favorisce il rinnovamento cellulare e ristruttura la pelle, con una visibile riduzione delle rughe.

Ristrutturare: Recover Touch **50 min.** € 99
Trattamento intensivo anti-ossidante.
Nutre la pelle in profondità con oli, vitamine e sali minerali.

Ossigenare: Aromatic Beauty Touch **50 min.** € 99
Trattamento anti-stress, aromatico con azione idratante e riossigenante.

Decongestionare: Skin Resonance **50 min.** € 99
Trattamento riequilibrante, decongestionante e lenitivo.
Indicato per couperose e fragilità capillari.

Idratare: Hydra Performance **50 min.** € 99
Trattamento di idratazione profonda per pelli disidratate.

Idratare: Hydramemory con vello di collagene **50 min.** € 110
Straordinaria azione nutri-idratante con vello di collagene per un effetto tonificante e rinfrescante.

Purificare: Active Pureness Regenerating **50 min.** € 99
Trattamento purificante rigenerante, ad azione levigante, per pelli con tendenza acneica o molto segnate.

Purificare: Active Pureness Rebalancing **75 min.** € 120
Trattamento purificante e riequilibrante con pulizia del viso per piú giovani o segnate.

Sablina

Distendere-Lifting: Glorious Skin **50 min.** € 110
Trattamento effetto lifting immediato con acido ialuronico.
Riduce le rughe di espressione rendendo la pelle compatta ed elastica.

Anti Età: Action Sublime **50 min.** € 110
Trattamento riempitivo effetto filler con acido ialuronico,
retinolo e proteine del latte. Una coccola per il viso.

Longevità: Skin Regimen Face **30 min.** € 60
Trattamento rinnovante, che dona tonicità rigenerando
i tessuti grazie alla presenza del Longevity Complex
che contrasta l'invecchiamento della pelle.

Al naturale: Sacred Nature Face **50 min.** € 99
Trattamento indicato per tutti i tipi di pelle con prodotti biologici certificati Ecocert.
Effetto anti-età e prottetivo del DNA cellulare.

Occhi-Labbra: **25 min.** € 40
Attenua gonfiori, occhiaie e piccole rughe nella zona
perioculare e nutre le labbra donando pienezza.

Gli Impacchi, Fanghi e Peeling

La depurazione e il nutrimento

Peeling **Short:** **20 min.** € 40
Long: **40 min.** € 70

Impacchi **20 min.** € 45

Fieno liofilizzato: Indicato per le articolazioni e dopo attività sportive.
Larice: Per le vie respiratorie.
Mirtillo: Antiossidante e protezione vascolare.
Nigritella: Nutriente per la pelle.
Nocciola: Rilassante e nutriente.
Arnica: Per le contratture muscolari.
Tranquillity: Idratante e rilassante.

Fanghi **20 min.** € 45

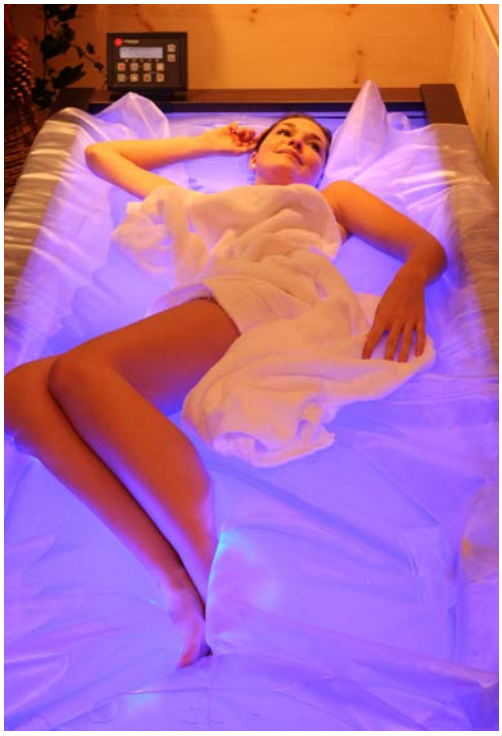
detossinante
tonificante
anticellulite
defaticante - sportivo
riducente - drenante
mineralizzante - decontratturante

Bagni nel letto a vapore **20 min.** € 45

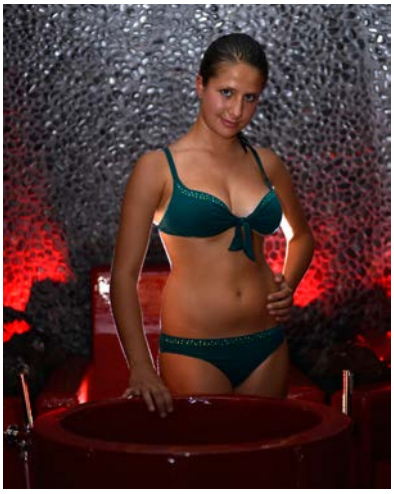
Bagno di fieno: per le articolazioni e le affezioni reumatiche.
Impacco ayurvedico alle erbe: per detossinare il corpo.

Bagni nella vasca di legno **20 min.** € 20

Bagno al latte: per una pelle di seta.
Bagno alla rosa: seduce al primo incontro.
Bagno alla vaniglia: un inebriante profumo.
Bagno al pino mugo: fresco e brioso.
Bagno alle erbe di montagna: combinazione personalizzata di erbe salutari.



L'Estetica



L'epilazione

Epilazione:	**15 min.** € 15
	30 min. € 30
	45 min. € 45
	60 min. € 60

Mani e piedi

SPA Manicure:	**55 min.** € 55
SPA Pedicure:	**55 min.** € 65
SPA Manicure:	con smalto semipermanente: **70 min.** € 65
SPA Pedicure:	con smalto semipermanente: **70 min.** € 75

Le tinture e correzioni

Correzione sopracciglia:	€ 20
Tintura sopracciglia:	€ 20
Tintura ciglia:	€ 30

Il Coiffeur

Rituale energizzante:	**25 min.** € 50
Piega capello corto:	**30 min.** € 30
Piega capello medio:	**40 min.** € 40
Piega capello lungo:	**50 min.** € 50

PRENOTA DA CASA!
Sconto del 15% sui pacchetti se prenotati 30 giorni prima dell'arrivo.
E sconto del 10% se prenotati fino a 5 giorni prima.

I Pacchetti

Di seguito trovate i nostri pacchetti abbinati a un soggiorno di più notti. I trattamenti per lei, per lui oppure in coppia possono essere eseguiti separatamente durante tutto il soggiorno.

1-2 giorni

Donna Orchidea

- Peeling 20 min.
- Impacco alla nocciola
- Candle massage
- Sacred Nature Face
- Saune private

1-2 giorni	€ 259

1-2 giorni

Uomo Rododendro

- Peeling 20 min.
- Trattamento collo schiena
  oppure
  Hydra Performance Face
- Fango dello sportivo
- Massaggio defaticante
- Private Saunas

1-2 giorni	€ 259

3-4 giorni

Donna Rosa Alpina

- Body strategist nutritional
- Body strategist bandages
- Massaggio drenante gambe Vital Leg
- Glorius bust
- Glorius skin Face
- D-age body
- Foot Specialist
- Private Saunas

3-4 giorni	€ 545

3-4 giorni

Uomo Sella Sportiv

- Peeling al fieno 20 min.
- Impacco all'arnica
- Massaggio classico
- Bagno di fieno
- Action sublime Face
- Trattamento occhi labbra
- Trattamento collo schiena
- Stone Massage
- Private Saunas

3-4 giorni	€ 545

3-4 giorni

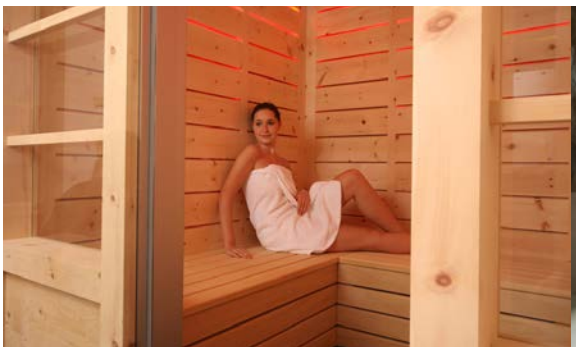
Massaggio in coppia: Couple Dolce Stevia	
• 2 Peeling 20 min. seguiti da • 1 Bagno alle rose in coppia con 2 calici di Champagne o cocktail alla frutta • 2 Impacchi a scelta seguiti da • 2 Massaggi classici / rilassanti • 2 Candle Massage • 2 Alpine Ritual Steviola accompagnati da un vassoio di specialità altoatesine • Private Saunas per 2 persone	
3-4 giorni	**€ 350 a persona - € 700 a coppia**

6-7 giorni

Donna Bela Odles	
• Peeling 40 min. • Impacco alla nigritella • Massaggio rilassante • Massaggio classico • SPA manicure • Aromatic Beauty Touch Ritual Face & Body • Trattamento occhi labbra • Trattamento collo schiena • Hydramemory Face • Tranquillity massage • Private Saunas	
6-7 giorni	**€ 760**

6-7 giorni

Uomo Derjon	
• Peeling al fieno 40 min. • Impacco al larice • Massaggio classico • Sacred Nature Face • SPA Pedicure • Fango defaticante • Massaggio completo decontratturante • Action Sublime Face • Trattamento occhi labbra • Bagno di fieno • Candle Massage • Private Saunas	
6-7 giorni	**€ 760**



Momenti particolari

Piscina e grotta Salina:

Momenti particolari di relax nell'acqua salata e riscaldata a 37°C, seguiti da una pausa nella grotta salina, con sale e iodio nebulizzato, consigliato per il beneficio delle vie respiratorie.

20 min. € 10 a persona
20 min. in esclusiva per 1 o 2 persone € 50 (orari prestabiliti)

Massaggio in acqua nella piscina Salina:

Profondo rilassamento mentale, per migliorare la circolazione sanguigna e linfatica; sblocco del muscolo diaframma con respirazione più profonda (prenotabile dalle ore 09:00 alle 16:00).

20 min. € 60

Vulcania:

Sessioni di Rasul; auto-applicazioni salutari con fanghi e sali minerali per una pelle rigenerata e levigata. La grotta vulcanica appositamente creata per questi momenti di relax è dotata di pietre vulcaniche con vapore, cromoterapia e musica rilassante. In coppia o con amici fino a 7 persone.

25 min. € 20 a persona (minimo 2 persone)

Saune private:

25 min. 1-2 persone € 40
3-4 persone € 60
5-6 persone € 80

Solarium trifacciale: 15 min. € 10

Fitness private coaching

Una sensazione di benessere equilibrata si distingue per l'alternarsi di momenti di relax, distensione e attività, nonché per l'allenamento della resistenza, della forza e del sistema circolatorio. Nella sala fitness dell'Hotel Gran Baita allenarsi è più facile quando si ha di fronte il magnifico panorama delle Dolomiti, con il Sassolungo e il massiccio del Sella, in grado di trasmettere la forza dell'energia primordiale.

Lo sforzo non si trasforma in sfinimento, anzi: aumenta la sensibilità del corpo. Dalle montagne circostanti riuscirete a ricavare forza ed energia e a completare il Vostro programma fitness con motivazione ed entusiasmo.

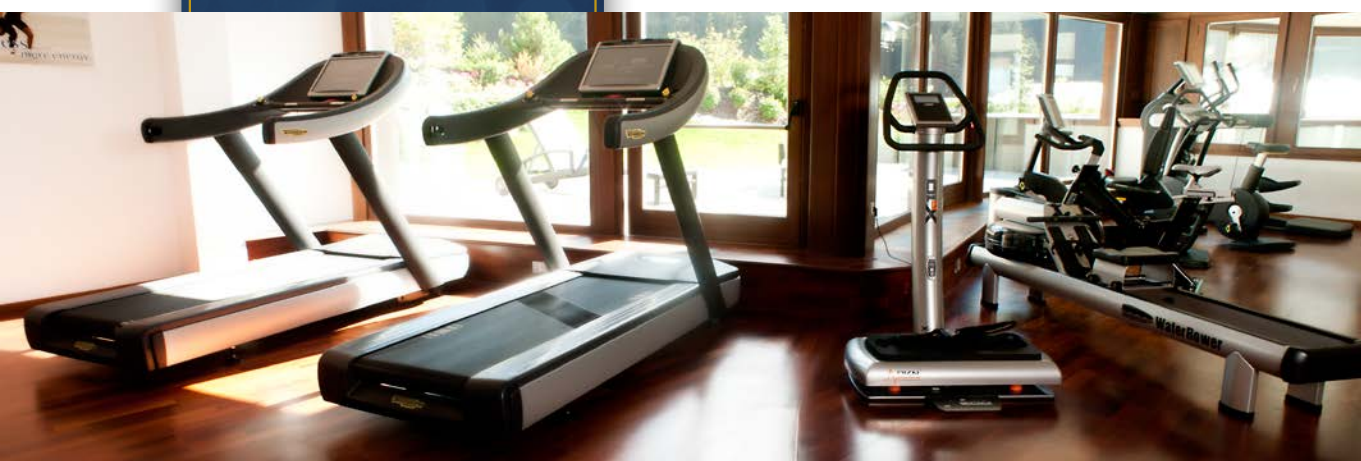
La nostra sala fitness è munita delle più moderne ed innovative attrezzature Technogym. La ginnastica dolce sui materassini ginnici e qualche pedalata sulle Ergobikes sono il training perfetto per corpo e mente.

Saremo lieti di prenotare per Voi la presenza di un istruttore per 30 o 60 minuti.

Prenotazioni
alla SPA reception

numero tel. 460

Orario: 9:00 – 13:00
14:00 – 20:00



www.suedtiroldruck.com

Savinela SPA

S granbaita Sport & Wellness

Hotel Gran Baita
Sport & Wellness**S**

Fam. Perathoner - Puntscher
Via Nives 11
39048 Selva di Val Gardena (BZ)
Italia - Dolomiti - Alto Adige

Tel. +39 0471 795210
Fax +39 0471 795080

www.hotelgranbaita.com
info@hotelgranbaita.com