

☆☆☆S
grauhaita
Sport & Wellness

Wellness & SPA

Savinela 
SPA



Savinela SPA entstand im Jahre 2009 aus dem Willen der Gastgeberfamilie Puntcher Perathoner. Die Atmosphäre des Langentales, von der UNESCO zum WeltNaturerbe erkoren, war dabei ein Ort der Inspiration für die Unternehmerfamilie. Hier verbrachten sie unvergessliche Momente und bewunderten die Flora und Fauna des Naturparks im Herzen der Dolomiten.

Die Namen der einzelnen SPA-Behandlungskabinen weisen auf die vielfältigen Blumen des Hochgebirgstales hin und ein Almhüttenfeeling prägt das Ambiente des SPA Bereiches. Natürliche Materialien und edles Fichtenholz sorgen für den ersehnten Wohlfühlereffekt.

Sanfte Behandlungen aus alpinen Traditionen garantieren echte Erholung ohne Kompromisse. Das Heu, die Arnika, das Nigritella und viele andere Blumen und Alpenkräuter mit den darin enthaltenen bekannten Wirkstoffen, sind in unserer "Savinela" Produktlinie enthalten.

Unser qualifiziertes Personal kümmert sich um Ihre persönlichen Belange, unter Beachtung unseres Leitbildes, welches uns seit über 50 Jahre begleitet: unsere Gäste und ihre Wünsche in den Mittelpunkt zu stellen.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen.





Savinela SPA & Wellness

Genießen Sie eine Vielfalt an Attraktionen im Savinela SPA und Wellness Bereich:

Private Saunas: Gerne können Sie dieses Sauna Angebot getrennt buchen und das Dampfbad, die Infrarot Kabine mit Ihrer Familie, Ihrem Partner oder Freunden erleben.

- Hallenschwimmbad
- Außenschwimmbad
- Whirlpool Becken
- Kinderbecken
- Solarium
- Fitness Raum
- Relax Raum
- Holzwanne für beruhigende Bäder
- Block-Sauna „Saslong“
- Lady Sauna
- Dampfsauna
- Frigidarium
- Erlebnisduschen
- Kneipp-Parcours für gesunde und schöne Beine
- Teeküche
- Familien Sauna
- Private Saunas:
Dampfbad „Lagustel“
Infrarot Stube „Cuecenes“
- Salzgrotte und Salzschwimmbad „Salina“
- Rasul „Vulcania“

Reservierungen
an der SPA Reception

Interne Telefon Nr. 460

Öffnungszeiten: 9:00 – 13:00
14:00 – 20:00





Die Rituale

Traditionelle Rituale

Entspannung im Heubad, Nahrung für die Haut durch ausgewählte Bergblüten, Wohlbefinden mit unseren Heilkräutern. Dazu genießen Sie unsere Tiroler Spezialitäten:

Alpin Ritual Steviola: 55 Min. € 85 pro Person (1 oder 2 Personen)

Gesunde Kombination: Heu und Arnika.

Ein gesundes Heubad im Dampfbett „Alpenrose“, und eine regenerierende Teilmassage mit Arnika Öl.

Bon Tof: 1 Stunde 20 Min. € 145 pro Person (1 oder 2 Personen)

Das Heu spüren...den Speck genießen.

Ein energisierendes Heu-Peeling, eine Teilmassage und ein Heubad im Dampfbett. Anschließend Relax-Pause mit Tiroler Speck- und Wurststeller und einem Glas Südtiroler Wein.

Steila dla Elpes: 1 Stunde 20 Min. € 125 pro Person (1 oder 2 Personen)

Romantische Behandlung mit Rosen, Heu und Arnika.

Ein romantisches Rosenbad in der Holzwanne, ein Heu-Peeling, eine Teil Massage mit Arnika Öl, gefolgt von einem Cocktail mit frischen Früchten.

Bel Samont: 1 Stunde 20 Min. € 125 pro Person (1 oder 2 Personen)

Wohlbefinden für Ihre Haut.

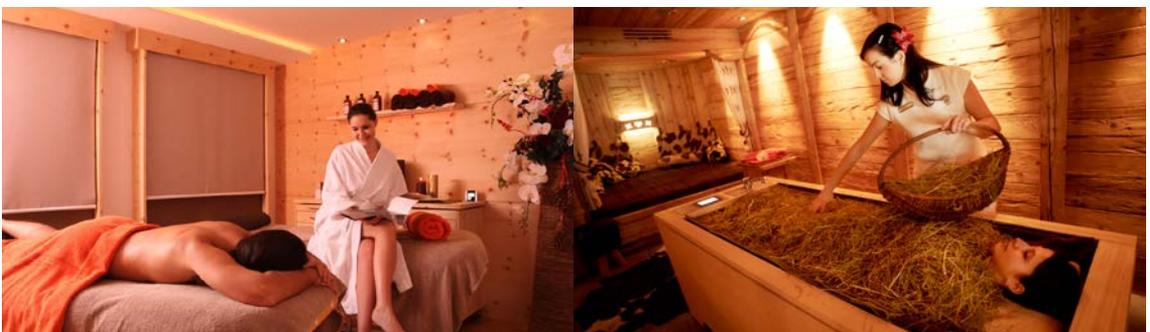
Ein Milchbad, eine Nigritella Packung, eine Teilmassage mit Nigritella Öl und eine Relax Pause mit frischem Früchtecocktail.

Ciofes da mont: 1 Stunde 20 Min. € 145 pro Person (1 Person)

Blumen und Südtiroler Köstlichkeiten

Ein Heubad, eine Nigritella Packung und eine Teilmassage.

Genießen Sie anschließend einen Apfelstrudel und einen hausgemachten frischen Saft.



Pra da Ri



Rituale in unserer SPA Suite “Pra da Ri”, die „Almwiese“ im Savinela SPA

Energy Ritual Arnica: 2 Stunden 20 Min. € 165 pro Person (1 o 2 Personen)

Lindert Muskelverspannungen und spendet Kraft.

Ritual mit großer Tradition im alpinen Raum. Die starke Wirkung der Arnika-Blume kräftigt die Muskulatur. Sie mindert Muskelkater und Verspannungen. Genießen Sie ein sanftes Körperpeeling zur Reinigung der Haut, eine stimulierende Arnika Packung, eine Sportmassage mit Arnika-Öl und Entspannung in der privaten Infrarotkabine und Dampfsauna. Abschließend ein Cocktail aus frischen Früchten.

Sangon Ritual Nigritella: 1 Stunde 20 Min. € 125 pro Person (1 o 2 Personen)

Ritual zur Unterstützung der Hauterneuerung.

Wertvolle Öle nähren die Haut, lösen Verspannungen und tragen zur Gelassenheit bei. Ein Durchgang in der privaten Infrarotkabine und Dampfsauna, ein sanftes Körperpeeling und eine nährnde Nigritella Packung. Während der Wirkung der Packung genießen Sie eine angenehme Fuß- und Kopfmassage.





Die Rituale

Rituale gemeinsam genießen...

Couple Ritual: 2 Stunden 20 Min. € 320 (Preis für das Paar)

Relax und Harmonie für das Paar.

Ein Durchgang in den privaten Saunas, ein sanftes Körperpeeling zur Hautreinigung, eine entsprechende Massage mit Haselnuss-Öl und eine pflegende Haselnuss-Packung. Anschließend einen erfrischenden Fruchtcocktail (oder nach Wunsch ein Glas Prosecco).

Friends Ritual: 1 Stunden 20 Min. € 125 pro Person (von 2 bis 4 Personen)

Regenerieren in angenehmer Gesellschaft.

Ein Durchgang in den privaten Saunas, ein sanftes Körperpeeling, eine nährende Nigritella Packung und während der Wirkung eine entspannende Fuß- und Kopfmassage, gefolgt von einem Früchtecocktail.

Rituale mit orientalischem Touch...

Ayurveda Ritual: 2 Stunden € 150

Für die energetische Balance.

Peeling mit ayurvedischen Kräutern und eine Körperpackung in der Dampfwanne „Alpenrose“. Eine Massage aus der ayurvedischen Tradition und anschließend Relax mit einem ayurvedischen Tee.

Oriental Ritual: 1 Stunde 20 Min. € 125

1000... und eine Nacht Relax.

Inspiriert von der chinesischen Medizin regulieren wir den Energiefluss der Meridiane durch Druck der Akupunkturpunkte. Ein Peeling und eine Massage aus der orientalischen Kultur.





Ritual-Behandlungen für Körper und Gesicht

Sacred Nature Ritual:

1 Stunde 20 Min. € 145

Das Beste aus der Natur.

Regenerierendes und nährendes Gesichts- und Körperritual. Die angenehme Behandlung mit natürlichen Wirkstoffen aus biologischem Anbau lässt Ihre Haut wieder in ihrer natürlichen Schönheit erstrahlen.

Tranquillity Ritual:

1 Stunde 20 Min. € 145

Unendlich entspannend.

Ein exklusives Ritual mit angenehmer Massage und feuchtigkeitsspendenden aromatischen Ölen. Löst Verspannungen, welche durch Stress entstanden sind und schenkt dem Körper und Geist tiefe Gelassenheit.

Aromatic Beauty Touch Ritual Face & Body: 1 Stunde 20 Min. € 145

Feines Aroma und viel Energie.

Ganzkörperritual mit essentiellen Ölen, stimuliert den natürlichen Stoffwechsel. Durch die Verbindung mit den aromatischen Ölen und speziellen Bewegungen erhält der Körper neue Energie.

Stone Ritual:

1 Stunde 20 Min. € 145

Heiß-kalte Emotionen.

Eine moderne Variante mit heißen Steinen und kalten Kristallen für ein einzigartiges Erlebnis.





Die Massagen

Klassische Massagen

Klassisch: 50 Min. € 75

Entspannend: 50 Min. € 75

Teilmassage: 25 Min. € 50

Je nach Wunsch auf den gewünschten Körperzonen:
Rücken, Nacken, Beine.

Für ein tieferes Wohlbefinden empfehlen wir:

Massage + Peeling: 55 Min. € 95

Massage + Packung: 70 Min. € 110

Massage + Foot Specialist: 55 Min. € 100

Klassische Massage und eine Fußbehandlung
(regenerierend, feuchtigkeitsspendend, entfernt tote Hautzellen).

Sport Massagen

Tonifizierende Massage: 40 Min. € 80

Wärmt das Muskelgewebe und beugt Muskelzerrungen vor.

Tonifizierende Teilmassage: 20 Min. € 50

Für Beine, Oberschenkel und Gesäßmuskeln. Ideal vor Sportaktivitäten.

Müdigkeitslösende Vollmassage: 50 Min. € 80

Dehnt die Muskulatur und löst Verspannungen.

Dekontrahierende Vollmassage: 50 Min. € 90

Lockert die tiefe Muskelverspannung.





Wertvolle Massagen

Candle Massage: 50 Min. € 85

Fesselnde Massage mit Pflanzenbutter die zu Körpertemperatur schmilzt und einmassiert wird, für eine ergreifende Kerzenlicht-Massage.

Wassermassage: 20 Min. € 60

Tiefe mentale Entspannung zum Verbessern des Blutkreislaufes und der Lymphzirkulation. Löst den Zwerchfellmuskel und bewirkt eine beruhigende Atmung. (Buchbar von 9:00 bis 16:00.)

Drainierende Massage: 50 min € 90 - 80 Min. € 120

Um überschüssige Flüssigkeiten vom Organismus zu entfernen.

Tranquillity Massage: 50 Min. € 85

Relax Massage mit Aromatherapie, welche Körper und Geist entspannt.

Kalifornische Massage: 80 Min. € 145

Bioenergetische Massage bei Angstzuständen, Stress und Schlaflosigkeit.

Lomi Lomi Nui: 45 Min. € 85

Mit hawaiianischem Rhythmus. Wohlbefinden für das Lymphsystem, Kreislauf, Atmungs- und Verdauungssystem, sowie für die Muskulatur.

Thai: 80 Min. € 145

Dehnungstechniken lockern ganze Muskelgruppen und erhöhen die Gelenkfreiheit und Beweglichkeit.

Stone Massage: 50 Min. € 85

Die moderne Variante mit heißen Steinen und kalten Kristallen für ein einzigartiges Erlebnis.

Oriental Massage: 50 Min. € 85

Inspiziert von der orientalischen Kultur, reguliert den Energiefluss der Meridiane.





Indische Massagen

Ayurvedische Massagen

Aus der indischen Tradition die klassische Massage mit warmen Ölen, reinigt die Haut, löst geistige Anspannung und stärkt das Immunsystem.

Ayurvedische Kopfmassage: 20 Min. € 45

Ayurvedische Teil Massage: 50 Min. € 80

Ayurvedische Massage: 80 Min. € 115

Ayurvedisches Ritual: 120 Min. € 150



Gezielte Massagen und Körper Strategien

Body Strategist Nutritional: 50 Min. € 85

Ganzkörperbehandlung mit natürlichen pflanzlichen Extrakten.

Pflegende und regenerierende Körpermaske für eine straffende Haut, welche gegen Hautalterung die Freien Radikale bekämpft.

Body Strategist Algae: 50 Min. € 85

Intensivbehandlung gegen Zellulitis. Mit wertvollen Wirkstoffen der Algen, welche dem Körper Mineralstoffe aus Spurenelemente zuführen und die Entschlackung anregen.

Body Strategist Refiner: 50 Min. € 85

Drainierende Behandlung gegen Orangenhaut. Die Synergie der Produkte reichert das Gewebe mit Sauerstoff und Mineralstoffe an. Die Mirko-Zirkulation verfeinert das Hautbild sichtbar, strafft das Gewebe und verbessert die Silhouette.

Body Strategist Remodeller: 50 Min. € 85

Anti-Zellulitis Behandlung mit zweifacher Wirkung. Gegen resistente Fettablagerungen. Die thermoaktive Behandlung regt die Mikrozirkulation an und entschlackt das Gewebe, die Silhouette verbessert sich und die Haut fühlt sich glatt und geschmeidig an.

Body Strategist Bandages: 50 Min. € 85

Anti-Zellulitis Behandlung mit Bandagen. Verbessert die Probleme der Zellulitis durch Entwässerung des Gewebes und erleichtert die Beseitigung von Fettzellen. Die Behandlung bewirkt ein Gefühl von Leichtigkeit in den Beinen.





Sacred Nature Body:

50 Min. € 90

Biologische Behandlung „Anti-Age“. Regenerierende, nährnde und entspannende Körper Massage, mit natürlichen Wirkstoffen aus biologischem Anbau.

Detoxifying Mud Therapy:

50 Min. € 90

Reinigungsbehandlung mit Meeressedimenten. Mit einer anfänglichen Bürstentechnik um die toten Zellen zu entfernen, erzielt dieses Fango eine straffende Haut, trägt zur Entgiftung und Entschlackung des Körpers bei.

Drainierende Beinmassage mit Vital Leg Creme: 50 Min. € 90

Anregende, entgiftende und revitalisierende Bein Behandlung. Bei Wasserstau und Schwere-Gefühl in den Beinen, schenkt angenehme Frische und Leichtigkeit.

D-age Body:

50 Min. € 90

Straffende Ganzkörper Behandlung mit elastizitätsspendender Wirkung. Die Bitterorange gleicht den Wasserhaushalt aus und bewirkt eine samtige Haut.

Back&Neck– Hals und Nacken Behandlung: 50 Min. € 90

Lockerung der Verspannungen im Rückenbereich mit Fangoanwendung. Talassotherapeutische Behandlung um Kopf, Hals, Nacken zu entspannen. Die zusätzliche Fangoanwendung verstärkt die Wirkung der Massage.

Glorious Bust:

25 min € 50

Brust und Dekolleté Behandlung.

Für die Tonisierung und Straffung von Brust und Dekolleté.

Foot Specialist:

25 min € 30

Gezielte Fuß-Behandlung. Anregende Behandlung für trockene Haut mit Hornhaut, entfernt die toten Zellen und spendet Feuchtigkeit. Kann mit jeder Massage oder Behandlung kombiniert werden.





Das Gesicht

Erneuern: Crono Reverser 50 Min. € 99

Mit Fruchtsäuren und Vitamin C, regt die Zellteilung an und verjüngt die Haut sichtbar.

Restrukturieren: Recover Touch 50 Min. € 99

Intensive antioxidative Multivitamin-komplex-Behandlung, stellt das Gleichgewicht der Haut wieder her.

Oxidieren-Nähren: Aromatic Beauty Touch 50 Min. € 99

Mit essentiellen Ölen die Feuchtigkeit spenden bis tief in die Hautschichten. Diese Behandlung ist aufgebaut auf alte antike Rituale und hinterlässt eine straffe und strahlende Haut.

Reparieren, Anti-Couperose: Skin Resonance 50 Min. € 99

Diese nährstoffreiche Gesichtsbildung verstärkt die Abwehrkräfte. Sehr geeignet für empfindliche, zu Couperose neigende Haut.

Befeuchten: Hydra Performance 50 Min. € 99

Nährende und tiefe feuchtigkeitsspendende Gesichtsbildung. Feuchtigkeit wird gespeichert.

Befeuchten: Hydramemory mit Kollagenfolie 50 Min. € 110

Außergewöhnlich nährende und feuchtigkeitsspendende Behandlung mit Mineralsalzen, Kollagen und Honigextrakte.

Reinigen: Active Pureness Regenerating 50 Min. € 99

Regenerierende, glättende Gesichtsbildung für strapazierte Hauttypen oder solche die zu Akne neigen.

Reinigen: Active Pureness Rebalancing 75 Min. € 120

Klärende und ausgleichende Gesichtsbildung mit Dampf-Reinigung für junge Hauttypen.





Glätten-Lifting: Glorious Skin 50 Min. € 110

Behandlung mit sofortigem Lifting-Effekt für eine glatte und leuchtende Haut. Die Mimik-Falten werden sichtbar reduziert.

Anti Age: Action Sublime 50 Min. € 110

Sichtbar verjüngende Gesichtsbehandlung mit Hyaluron-Füllig-Sphären und Retinol. Die Haut sieht jung und strahlend aus. Außerdem ist es eine Liebkosung für das Gesicht.

Longevity: Skin Regimen Face 30 Min. € 60

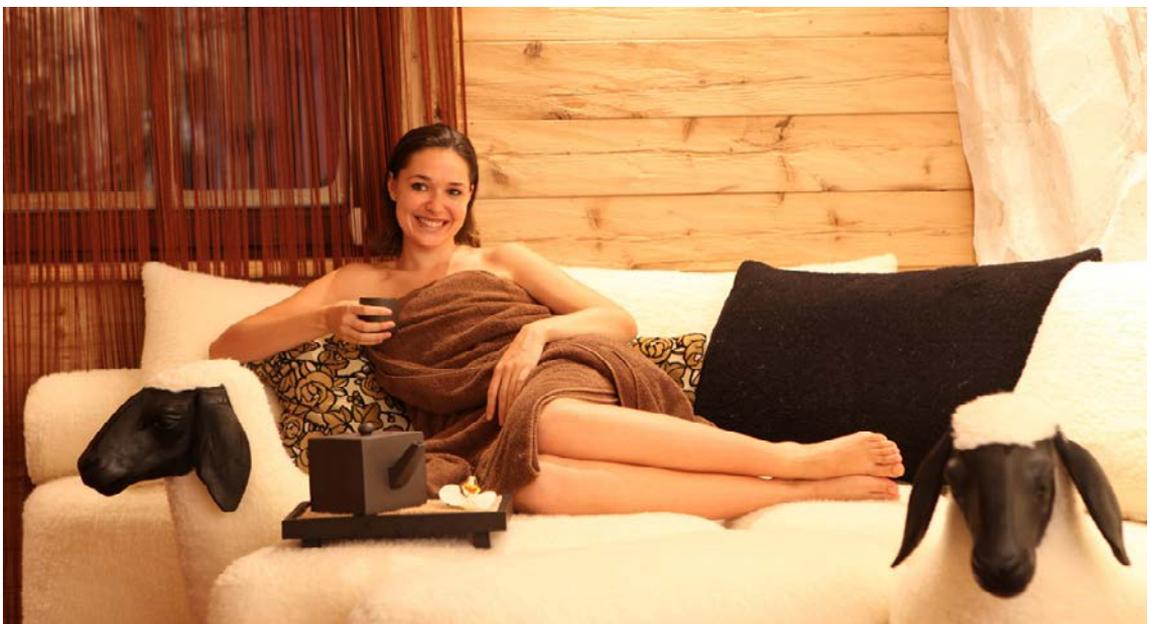
Gesichtspflege für ein revitalisiertes, erneuertes, straffes, repositioniertes und verjüngtes Hautbild. Longevity Complex bietet Schutz gegen den Alterungsprozess.

Natürlich: Sacred Nature Face 50 Min. € 99

Regenerierende und nährnde Gesichtsbehandlung, für jeden Hauttyp geeignet. Die natürlichen Wirkstoffe sind aus biologischem Anbau.

Augen-Lippen Pflege: 25 Min. € 40

Multiaktive, abschwellende Augenbehandlung, verjüngt sichtbar die Augenpartie. In Kombination mit füllender anti-aging Lippenbehandlung mit antioxidativer Wirkung. Kann mit jeder weiteren Behandlung kombiniert werden.





Die Packungen, Fangos und Peeling

Die Reinigung und die Haut-Nahrung:

Peeling:
Short: 20 Min. € 40
Long: 40 Min. € 70

Packungen: 20 Min. € 45

Trocken-Heu Packung: geeignet für sportliche Aktivitäten und Gelenksschmerzen.

Lärchen Packung: für die Atemwege.

Blaubeeren Packung: Antioxidantien, Erneuerung und Gefäßschutz.

Nigritella: nährt und verschönert die Haut.

Haselnuss: nährt und entspannt.

Arnika: gegen Muskelverspannungen.

Tranquillity: feuchtigkeitsspendend und entspannend.

Fango: 20 Min. € 45

detoxinant - entgiftend

tonisierend - belebend

anti-zellulitis

müdigkeitslösend - Sportler Fango

glättend - drainierend

mineralisierend - verspannungslösend

Bäder im Dampfbett: 20 Min. € 45

Klassisches Heu Bad:

für Gelenke, gegen Rheuma.

Ayurvedisches Kräuterbad:

zur Entgiftung.

Bäder in der Holzbadewanne: 20 Min. € 20

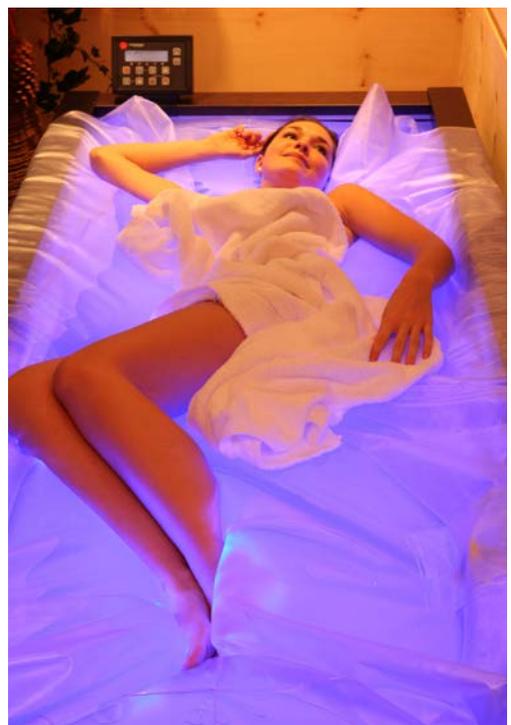
Milchbad: für eine samtige Haut.

Rosenbad: berauschend und stimulierend.

Vanillenbad: atemberaubender Duft.

Latschenkiefer Bad: frisch und temperamentvoll.

Gemischtes-Kräuter Bad: reiche Auswahl an verschiedenen kombinierten Heilkräutern.





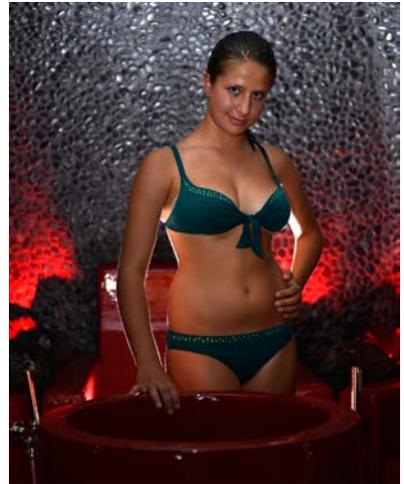
Die Schönheitspflege

Die Depilation und die Nahrung

Depilation:	15 Min. € 15
	30 Min. € 30
	45 Min. € 45
	60 Min. € 60

Die Hand und Fußpflege

SPA Manicure:	55 Min. € 55
SPA Pedicure:	55 Min. € 65
SPA Manicure:	mit Permanentlack: 70 Min. € 65
SPA Pedicure:	mit Permanentlack: 70 Min. € 75



Die Tinkturen und Korrekturen

Augenbrauen zupfen:	€ 20
Augenbrauen färben :	€ 20
Wimpern färben :	€ 30

Der Coiffeur

Aufbauendes Ritual:	25 Min. € 50
Fhönwelle kurzes Haar:	30 Min. € 30
Fhönwelle mittleres Haar:	40 Min. € 40
Fhönwelle langes Haar:	50 Min. € 50





BUCHEN VON ZUHAUSE!

15% Rabatt bei Vorausbuchungen
innerhalb 30 Tagen vor Ankunft
und 10% Rabatt bis zu 5 Tagen

Die Pakete

Die folgenden Pakete können Sie bei Ihrem Aufenthalt für verschiedene Tage buchen.

Behandlungen für SIE, für IHN oder als Paar.

1-2 Tage

Für Damen: Donna Orchidea	
<ul style="list-style-type: none"> • Peeling 20 Min. • Nährende Nigritella Packung • Candle massage • Sacred Nature Face • Private Saunas 	
1-2 Tage	€ 259

1-2 Tage

Für Herren: Rododendro	
<ul style="list-style-type: none"> • Peeling 20 Min. • Rücken-Nacken Behandlung oder Hydra Performance Face • Sportler Fango • Müdigkeitshemmende Sportmassage • Private Saunas 	
1-2 Tage	€ 259

3-4 Tage

Für Damen: Rosa Alpina	
<ul style="list-style-type: none"> • Body strategist nutritional • Body strategist bandages • Drainierende Massage Vital Leg • Glorius bust • Glorius skin Face • D-age body • Foot Specialist • Private Saunas 	
3-4 Tage	€ 545

3-4 Tage

Für Herren: Sella Sportiv	
<ul style="list-style-type: none"> • Heu Peeling 20 Min. • Arnikapackung • Klassische Massage • Heu Bad • Action sublime Face • Augen-Lippen Pflege • Rücken & Nacken Behandlung • Stone Massage • Private Saunas 	
3-4 Tage	€ 545



3-4 Tage

Für das Paar: Dolce Stevia

- 2 Peelings 20 Min.
- 1 Rosen Bad für das Paar mit 2 Gläser Sekt oder Früchtecocktail
- 2 Packungen (nach Wunsch)
- 2 Massagen / Klassik oder Relax
- 2 Candle Massage
- 2 Alpine Ritual Steviola begleitet von einem Speckteiler
- Private Saunen für 2 Personen

3-4 Tage

€ 350 pro Person - € 700 für beide

6-7 Tage

Für Damen: Bela Odles

- Peeling 40 Min.
- Nährende Nigritella Packung
- Relax Massage
- Klassische Massage
- SPA Manicure
- Aromatic Beauty
Touch Ritual Face & Body
- Augen-Lippen Pflege
- Rücken & Nacken Behandlung
- Hydramemory Face
- Tranquillity massage
- Private Saunas

6-7 Tage

€ 760

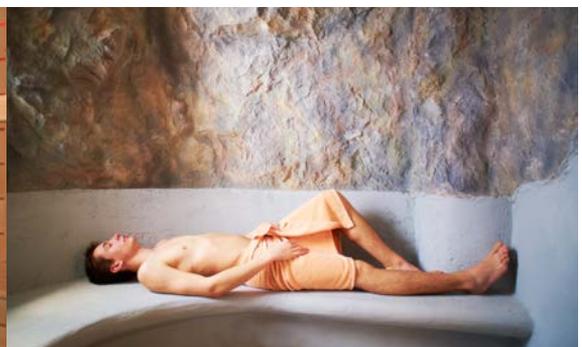
6-7 Tage

Für Herren: Derjon

- Heu Peeling 40 Min.
- Lärchen Packung
- Klassische Massage
- Sacred Nature Face
- SPA Pedicure
- Sportler Fango
- Dekontrahierende Sportler Massage
- Action Sublime Face
- Augen – Lippen Behandlung
- Heu Bad
- Candle Massage
- Private Saunas

6-7 Tage

€ 760





Besondere Momente

Salzgrotte und Salzbecken „Salina“:

Erleben Sie besondere Momente mit Schweben-Effekt in unserem Salzwasserbecken Salina. Wassertemperatur 37°. Relaxen Sie anschließend in der Salzgrotte, sehr empfehlenswert für das Wohlbefinden der Luftwege.

20 Min. € 10 pro Person

20 Min. Alleinbenutzung für 1 oder 2 Personen € 50

Wasser Massage im „Salina“ Becken:

Tiefe geistige Entspannung zur Verbesserung der Blut- und Lymphzirkulation, Entlastung des Zwerchfellmuskel für eine tiefere Atmung. (Kann von 9.00 bis 16.00 Uhr gebucht werden).

20 Min. € 60

Vulcania:

Rasul Bad; Selbst-Anwendungen mit Fango und Mineralsalze, für eine glatte und samtige Haut. Die Grotte im halbdunklen Licht mit aufsteigendem Dampf aus echten Vulkansteinen lässt spezielle Momente erleben, mit farbwechselnder Chromotherapie und entspannender Musik. Als Paar oder mit Freunden bis 7 Personen buchbar.

25 Min. € 20 pro Person (Minimum 2 Personen)

Private Saunen:

25 Min. 1-2 Personen € 40

3-4 Personen € 60

5-6 Personen € 80

Gesichts- Solarium: 15 Min. € 10





Privates Fitness Coaching

Ein Gefühl des ausgewogenen Wohlbefindens zeichnet sich durch den Wechsel von Ruhe, Entspannung und Aktivitäten, welchen Sie durch Training von Kraft und Ausdauer, mit einem gut funktionierendem Kreislaufsystem erwerben können.

Im Fitness Raum des Hotel Gran Baita ist es einfacher das Training zu vollziehen, denn Sie befinden sich vor einem spektakulären Panorama der Dolomiten, mit dem Langkofel und Sella Massiv, von denen Sie dessen Urenergie in sich einwirken lassen können.

Die Anstrengung wird nicht in Erschöpfung umgewandelt, in der Tat: es erhöht die Sensibilität Ihres Körpers. Aus den umliegenden Bergen erhalten Sie Kraft und die Energie um Ihr Fitness Programm mit Motivation und mit Begeisterung durchzuführen.

Unser Fitness Raum ist mit modernsten und innovativsten Tecnogym Geräten ausgestattet. Die sanfte Gymnastik auf den Turnmatten und einige Tritte auf den Ergo Bikes sind das beste Training für Körper und Geist.

Wir reservieren für Sie gerne einen Fitness Trainer für 30 oder 60 Minuten.

Reservierungen
an der SPA Reception

Interne Telefon Nr. 460

Öffnungszeiten: 9:00 – 13:00
14:00 – 20:00





☆☆☆S
granbaita
Sport & Wellness

**Hotel Gran Baita
Sport & Wellness****S**

Fam. Perathoner - Puntscher
Nives 11
39048 Wolkenstein Gröden (BZ)
Italien - Dolomiten - Südtirol

Tel. +39 0471 795210
Fax +39 0471 795080

www.hotelgranbaita.com
info@hotelgranbaita.com